



PRÉVENIR ET TRAITER LE JEU EXCESSIF DANS UN MONDE DIGITALISÉ

5e symposium international multidisciplinaire

18 – 20 juin 2025

Caux • Montreux

Déclaration d'intérêts ou
de relations financières

Je n'ai aucun intérêt financier ni aucune relation à divulguer concernant le sujet de cette présentation.



Trouble lié au jeu de hasard et d'argent. Étude du phénotype *conditionné* *comportementalement* à partir d'un cas clinique.

Ana Llorente, Clara Oliveras, Pol Bruguera Soler, Mercè Balcells, Rosa Maria Díaz, Hugo López-Pelayo, Laia Miquel, Flavia Piazza, Daniel Folch, Salma Amechat.
Hôpital Clinique de Barcelone, Espagne.
aillorente@clinic.cat



Contexte

Pathway Model, trois trajectoires:

- (1) sous-type « joueur•euse•s conditionné•e•s comportementalement »
- (2) les joueur•euse•s « vulnérables émotionnellement »
- (3) « les joueur•euse•s antisociaux impulsifs ».



Bonnaire, C., & Billieux, J. (2022). A process-based analysis of the pathways model of problem gambling through clinical case formulations. *International Gambling Studies*, 22(2), 222–246. <https://doi.org/10.1080/14459795.2022.2102203>.

Clark, L., Billieux, J., & Ledgerwood, D. M. (2022). Introduction to the Special Issue “20 years of the Pathways Model: understanding disordered gambling and other behavioural addictions.” *International Gambling Studies*, 22(2), 183–187. <https://doi.org/10.1080/14459795.2022.2108484>.

Nower, L., Blaszczynski, A., & Anthony, W. L. (2022). Clarifying gambling subtypes: the revised pathways model of problem gambling. *Addiction (Abingdon, England)*, 117(7), 2000–2008. <https://doi.org/10.1111/add.15745>

Blaszczynski, A., & Nower, L. (2002). A pathways model of problem and pathological gambling. *Addiction (Abingdon, England)*, 97(5), 487–499. <https://doi.org/10.1046/j.1360-0443.2002.00015.x>

Cas clinique I

- Homme
- Âgé de 37 ans.
- Il arrive au programme d'addictions comportementales en octobre 2022 pour traiter un trouble lié au jeu de hasard et d'argent (machines à sous offline) débuté quatre ans plus tôt.
- Le patient accomplit six des neuf critères diagnostiques du DSM-5 pour le trouble lié au jeu de hasard et d'argent offline (2,3,4,6,7,9), avec un diagnostic : « Trouble lié au jeu d'hasard et d'argent, en rémission initiale, de gravité modérée ».
- Chez le patient, on constate :
 - Une prédominance de distorsions cognitives ;
 - Des répercussions économiques (dettes).

Cas clinique II

- Suivant le Pathaway Model de trois trajectoires le patient est identifié comme appartenant au premier sous-type «joueur•euse•s conditionné•e•s comportementalement»
 - Apparition du problème à l'âge adulte après avoir obtenu un gain élevé après le premier épisode de jeu;
 - Absence d'antécédents psychopathologiques ;
 - Sans idées ou comportements suicidaires ;
 - Sans consommation de substances ;
 - Avec une bonne santé perçue ;
 - Ainsi qu'une bonne adaptation psychosociale, socio-familiale et socio-professionnelle.
- Un suivi psychothérapeutique individuel a été réalisé avec une approche motivationnelle et cognitivo-comportementale.
- Le patient reste engagé dans le programme et ne joue pas aux machines à sous pendant tout le suivi (1 an).



Conclusions

- Le phénotype *conditionné comportementalement* pourrait être associé à un meilleur suivi psychothérapeutique et à un meilleur pronostic.
- Il nous paraît nécessaire d'identifier des sous-types de patients afin de mettre en place des stratégies thérapeutiques adaptées.
- Le Pathaway Model de trois trajectoires semble une approche utile théoriquement et pratique pour intégrer l'hétérogénéité associée au trouble lié au jeu de hasard et d'argent.





Merci beaucoup de rester attentifs

Correspondence:
Ana Llorente
aillorente@clinic.cat

