

●●● Prévenir et traiter le jeu excessif dans un monde digitalisé, 5e
symposium international multidisciplinaire, 18-20 juin 2025, Montreux



La perte en dépendance - Revue des théories et implications pour les jeux de hasard et d'argent



Par Alex-Anne Bergeron, B.Sc

Étudiante à la maîtrise en recherche en sciences de la santé – concentration en dépendances

Professeure Eva Monson, Ph.D

Professeure Adèle Morvannou, Ph.D

Katerine Lehmann, B.A

Professeure Karine Gaudreault, Ph.D

Faculté de médecine et des sciences de la santé, département de la santé communautaire



*Je déclare n'avoir aucun
conflit d'intérêts en lien avec
cette présentation.*

CONTEXTE



Définition de la perte selon *la psychologie de la perte*¹ :

- La perte est perçue comme un évènement significatif : décès d'un proche, divorce, perte d'un emploi, violences interpersonnelles.
- Ces expériences peuvent avoir des impacts profonds sur l'identité et le fonctionnement au quotidien.

Pertinence pour le domaine des dépendances :

- Dans les dépendances, plusieurs types de pertes sont vécus : perte de contrôle, d'identité ou d'objet central (ex., la substance ou le comportement)².
- Ces pertes peuvent générer un sentiment de vide ou de désorganisation dans le processus de rétablissement³.
- L'essor du jeu en ligne accentue certaines pertes liées aux jeux de hasard et d'argent (JHA), rendant les conséquences plus complexes et persistantes^{3,4}.

Constat de la littérature :

→ *Malgré la reconnaissance de ces pertes, peu d'analyses examinent les cadres théoriques mobilisés pour les comprendre ou les intégrer aux interventions.*

OBJECTIF



Cette revue rapide de la littérature vise à recenser et analyser les cadres traitant de la perte en contexte de dépendance, afin d'en évaluer l'applicabilité aux réalités actuelles dans les JHA.

MÉTHODOLOGIE



Guidé par une **revue rapide de la littérature**⁵.

BANQUE DE DONNÉES:

APA PsycInfo; Academic Search Complete; APA PsycArticles; APA PsycExtra; CINAHL Plus with Full Text; Psychology and Behavioral Sciences Collection; Social Work Abstracts; SocINDEX; SocINDEX with Full Text; MEDLINE with Full Text

MOTS-CLÉS :

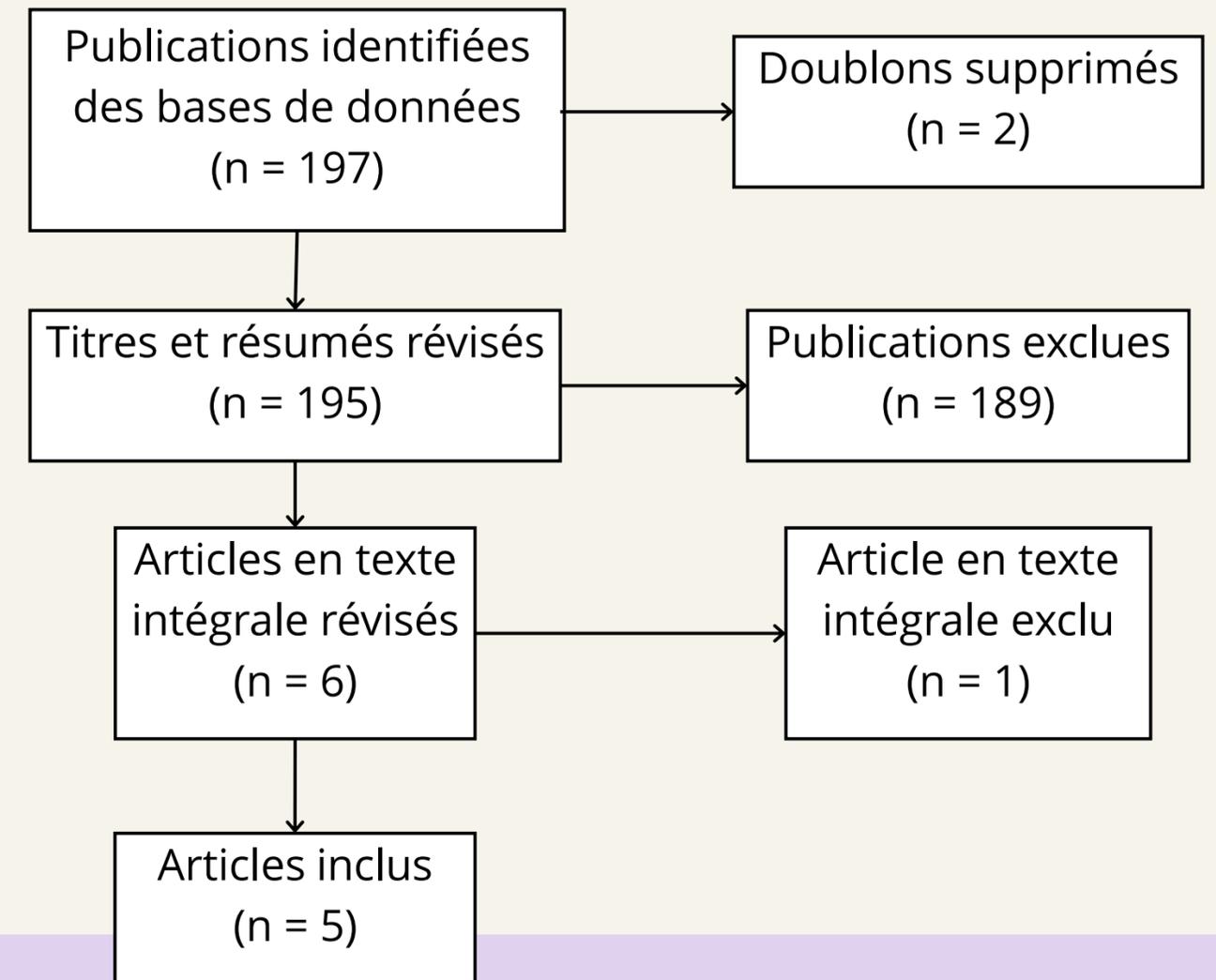
Conceptual framework	TI (Model* OR theor* OR framework* OR approach* OR conceptual*) OR SU (Model* OR theor* OR framework* OR approach* OR conceptual*)
Loss	TI (loss* OR grief OR griev* OR mourning OR bereavement) OR SU (loss* OR grief OR griev* OR mourning OR bereavement)
Addiction	TI ((use OR abus* OR misus* OR addict* OR dependenc*) N2 (substance* OR drug* OR alcohol* OR gam*)) OR SU ((use OR abus* OR misus* OR addict* OR dependenc*) N2 (substance* OR drug* OR alcohol* OR gam*))

CRITÈRES :

Inclusion : (i) Le modèle ou cadre présenté doit conceptualiser explicitement la perte.

Exclusion : (i) documentation portant sur des expériences de pertes non subjectives, (ii) traitant exclusivement du deuil d'une personne, (iii) portant sur des approches thérapeutiques.

PROCESSUS :



RÉSULTATS



PERTE AMBIGUË⁶

- « Une perte incomplète et incertaine d'un être cher, où l'ambiguïté empêche la construction de sens, entraînant un manque de résolution »
- Perte floue ou incomplète, p. ex., parent physiquement présent, mais mentalement absent



TEMPORALITÉ^{7,8,9}



- Expériences adverses
- Pertes relationnelles ou identitaires
- **Perte du plaisir initial**



- Plan psychologique : **perte de contrôle**, estime et confiance en soi
- Plan physique : peut vivre de la violence
- **Pertes relationnelles**
- Pertes au niveau externes (p. ex., emploi)



- Leur objet de dépendance
- **Perte d'un avenir idéalisé**
- Sentiment de vide
- Rechute vécue comme une perte



THÉORIES DU DEUIL⁸

Théorie/Modèle

Principes clés

Pertinence en dépendance

Deuil non reconnu

Deuil est ignoré ou non validé socialement

Pertes invisibles (ex., substance) souvent stigmatisées

Reconstruction de sens

Réinterprétation de la perte, de soi et du monde

Aide à reconstruire une identité après la dépendance

Modèle du double processus

Oscillation entre confrontation (émotionnelle) et restauration (adaptation)

Utile pour comprendre les cycles de rechute et de progrès

Modèle à deux voies du deuil

Interaction entre fonctionnement quotidien et lien à ce qui a été perdu

Permet de comprendre l'impact identitaire de la perte d'une substance

Pourquoi et comment penser les pertes en dépendances - Apport des théories

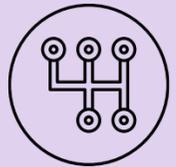
POURQUOI S'INTÉRESSER AUX PERTES ET AU DEUIL ?



Comprendre : Saisir ce que vit une personne face à l'absence ou à la transformation d'un lien important.



Élargir la perspective : Envisager les pertes avant, pendant et après la dépendance pour mieux cerner les besoins.



Favoriser le changement : Identifier ses pertes peut soutenir l'engagement dans le rétablissement.



Adapter les approches : Même sans données solides, ces théories permettent des interventions personnalisées.



Reconnaitre l'impact : Certaines pertes désorganisent profondément; les théories du deuil prennent cela en compte.

CONCLUSION



Les théories du deuil permettent d'élargir la compréhension des dépendances, de reconnaître les pertes invisibles et d'outiller les personnes intervenantes et concernées dans un processus de transformation complexe.

Références

1. Harvey, J. H., & Miller, E. D. (1998). Toward a psychology of loss. *Psychological Science*, 9(6), 429–434. <https://doi.org/10.1111/1467-9280.00081>
2. Furr, S., & Johnson, D. (2017, December). Grief, loss, and substance use. *Counseling Today*, 35–39.
3. Wardle, H., Degenhardt, L., Ceschia, A., & Saxena, S. (2021). The Lancet Public Health Commission on gambling. *The Lancet Public Health*, 6(1), e2–e3. [https://doi.org/10.1016/s2468-2667\(20\)30289-9](https://doi.org/10.1016/s2468-2667(20)30289-9)
4. Williams, R. J., Rehm, J., & Stevens, R. M. G. (2011). *The social and economic impacts of gambling* [Final Report prepared for the Canadian Consortium for 5. Gambling Research]. Faculty of Health Sciences. <https://opus.uleth.ca/handle/10133/1286>
5. Garritty, C., Hamel, C., Trivella, M., Gartlehner, G., Nussbaumer-Streit, B., Devane, D., Kamel, C., Griebler, U., & King, V. J. (2024b). Updated recommendations for the Cochrane rapid review methods guidance for rapid reviews of effectiveness. *BMJ*, e076335. <https://doi.org/10.1136/bmj-2023-076335>
6. Mechling, B. M., Ahern, N. R., & Palumbo, R. (2018). Applying ambiguous loss theory to children of parents with an opioid use disorder. *Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing*, 31(2–3), 53–60. <https://doi.org/10.1111/jcap.12209>
7. Beechem, M. H., Prewitt, J., & Scholar, J. (1996). Loss-Grief addiction model. *Journal of Drug Education*, 26(2), 183–198. <https://doi.org/10.2190/Ogkh-9q2y-9nug-ug24>
8. Furr, S. R. (2022a). A primer on grief theories and their application to substance use recovery. In *Routledge eBooks* (pp. 18–34). <https://doi.org/10.4324/9781003106906-2>
9. Furr, S. R. (2022b). Is addiction a loss to grieve? In *Routledge eBooks* (pp. 1–17). <https://doi.org/10.4324/9781003106906-1>

MERCI!



Fonds de recherche
Société et culture
Québec

alex-anne.bergeron@usherbrooke.ca