

# Le DÉBA-18 : Un outil transdépendance de dépistage et d'évaluation du besoin d'aide

NADINE BLANCHETTE-MARTIN<sup>2,7,9,10</sup>, JOËL TREMBLAY<sup>1,6,7,9</sup>, FRANCINE FERLAND<sup>2,6,9,10</sup>, MAGALI DUFOUR<sup>4,6,10</sup>, MATHIEU GOYETTE<sup>4,6,7</sup>, KARINE BERTRAND<sup>3,6,7</sup>, NADIA L'ESPÉRANCE<sup>5,6,7</sup>, SERGE BROCHU<sup>6,7</sup>, MICHEL ROUSSEAU<sup>1</sup>, MICHEL LANDRY<sup>7</sup>, JACQUES BERGERON<sup>6,7,8</sup>, STÉPHANE TURCOTTE<sup>9</sup> & ANNE-FRÉDÉRIQUE TURCOTTE<sup>9</sup>

---

<sup>1</sup>UQTR, <sup>2</sup>SERVICE DE RECHERCHE EN DÉPENDANCE CIUSSS-CN/CISS-CA, <sup>3</sup>UDES, <sup>4</sup>UQAM, <sup>5</sup>CIUSSS-MCQ, <sup>6</sup>INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES, <sup>7</sup>RISQ, <sup>8</sup>UDEM, <sup>9</sup>CENTRE DE RECHERCHE DU CISS-CA, <sup>10</sup>HERMÈS

PRÉVENIR ET TRAITER LE JEU EXCESSIF DANS UN MONDE DIGITALISÉ 5<sup>e</sup> symposium international multidisciplinaire  
Montreux, 20 juin 2025

# Intérêt et financement

---

Je n'ai aucun intérêt financier ou relation à divulguer concernant cette présentation ou autre projet.

## Organismes subventionnaires

- Ministère de la santé et des services sociaux du Québec
- Santé Canada dans le cadre du Programme sur l'usage et les dépendances aux substances (PUDS)

# Équipe

---

14 chercheurs·ses

13 professionnel·le·s de recherche

- Claude-Marie Côté-Dion, Mario Renaud, Maggie Audrey Bernier, Geneviève Demers-Lessard, Stéphanie Tétrault-Beaudoin, Pascal Garceau, Émilie Godin, Jean-Lawrence Roy, Mario Sirois, Julie Provost, Carole Dion, Sébastien Tchoubi, Mario Renaud

40 assistant·es de recherche

- Rosalie Genois, Guillaume Pelletier, Jimmy Langlois, Ann-Julie Asselin, Émilie Cloutier, Myriam Beaulieu, Marie-Pier Boucher, Karine Gaudreault, Geneviève Fleury, Mélina Bouffard, Alexandre Béland-Ouellette, Catherine Martel, Audréane Bertrand-Danjou, Samuel Beaulieu Michaud, Mario Saint-Amand, Laurèle Pilot, Marie-Camille Laberge, Gabrielle Ehouarne, Marie-Pier Boivin, Rachèle Labbé, Camille Cervant, Mélanie Blais, Lina Maria Herrera Naranjo, Samuel Martel, Michelle Stéphanie Guerrero, Noémie Roussel, Maxime Boutet, Béatrice Poirier, Mariane Gélinas, Mélissa Richard, Alyson Mathieu, Sarah-Jade Desbiens, Luca Raimondo, Kim Hardy, Noémie Gagné, Marie-Pier Fauteux, Samuelle Rodrigue, Émilie Gagnon, Éloïse Blais-Thibault

# Description du DÉBA-ADJ (2001)

---

Utilisée depuis près de 25 ans au Québec

Clientèle cible: 18 ans et plus

Évalue les comportements, la dépendance et les conséquences (SPA)

Permet d'orienter les personnes vers un niveau de service approprié à la sévérité de l'usage SPA / JHA

- 1) Services d'intervention précoce (1<sup>re</sup> ligne)
- 2) Services spécialisés en dépendance

Permet de réaliser le PI - intervention précoce

# Historique du DÉBA

---

**2000** : Développement du DÉBA-Alcool/Drogues

**2001** : Début d'implantation au Québec dans 2 régions (Chaudière-Appalaches et Capitale-Nationale)

**2006**: Développement du DÉBA-Jeux de hasard et d'argent et étude de validation

**2010** : Formation DÉBA-A/D/J – Services d'intervention précoce provinciale (QC)

**2017** : Début de l'étude visant la mise à jour et la validation, incluant un volet Internet

**2019**: Lancement du DÉBA-Internet en version préliminaire

**2024**: Lancement du DÉBA V 5.0 – Jeux de hasard et d'argent, Internet et SPA

# Objectifs du projet

---

- Produire une version valide du DÉBA pour les trois types d'usage, s'adressant tant aux jeunes qu'aux adultes
  - DÉBA-Jeux de hasard et d'argent (adultes)
  - DÉBA-Internet (adultes et ado)
  - DÉBA- Substances psychoactives (adultes et ado)
- Évaluer les mêmes items de conséquences, de dépendance et de motifs d'usage, adaptés à chacune des problématiques
- Deux versions
  - Repérage (4 items) - à venir été 2025
  - Version complète (18 items) de détection

# Orientation à trois niveaux suivant le continuum d'intervention

---

Usage  
à faible risque

Usage  
à risque

Usage  
problématique



Prévention  
universelle

Intervention  
précoce

Intervention  
spécialisée

# Méthode

---

1. Bilan de 14 années d'utilisation du DÉBA
2. Développement des versions expérimentales (françaises et anglaises)
3. Collecte de données
4. Analyses: précision des qualités psychométriques et production des versions mises à jour
5. Expérimentation et correction des versions mises à jour des DÉBA
6. Formation

# Versions expérimentales

## Création des versions expérimentales 2017-2019

---

### Préparation pour le développement des versions expérimentales

- Constats des 14 années d'utilisation au Québec ( $N = 107$ )
- Consultation de personnes intervenantes, gestionnaires, formatrices
- Consultation de personnes expertes des contenus (JHA, Internet, SPA)
- Recension de la littérature
- Consultation de bases de données de DÉBA-A/D
- DSM-5

### Versions expérimentales

- Mise à jour des listes des JHA et des SPA de la première version des DÉBA
- Création de la section des activités sur Internet en utilisant la logique de la fonction
- Conséquences
- Dépendance
- Motifs de consommation

# Versions expérimentales

## Catégories

---

La sévérité des comportements d'usage est évaluée en fonction des regroupements suivants:

- Jeux de hasard et d'argent (aucun regroupement)
- Internet
  - Gaming
  - Réseaux sociaux
  - Autres activités
  - Visionnement (séries/TV)
- Substances psychoactives
  - Alcool
  - Cannabis
  - Autres drogues

# Versions expérimentales comparées à un *Gold Standard*

---

Comparaison à une entrevue diagnostique – *Gold Standard utilisé à 3 niveaux (usage à très faible de risque, à risque et problématique)*

- WMH-CIDI-JHA (Kessler, 2004)
  - Adaptation au DSM-5
- Web-Addict (Tremblay et al., 2020)
  - Développé à partir de l'étude Web-Ado (Dufour et al., 2015)
- WMH-CIDI-Alcool et Autres drogues (Kessler, 2004)
  - Traduction et adaptation au DSM-5

## Pré-expérimentation

- 10 personnes

# Collecte de données

2018 - 2023

---

Participant·e·s ayant un usage léger, modéré et élevé

## Recrutement des participant·e·s

- Centre en addiction (intervention précoce et spécialisée)
  - Chaudière-Appalaches, Capitale-Nationale, Saguenay-Lac-Saint-Jean, Montérégie Ouest, Montréal, Mauricie-Centre-du-Québec, Lanaudière
- Population générale via les réseaux sociaux
- Méthode de boule de neige

# Entrevues réalisées ( $N = 1027$ )

---

Duré variant entre 2 et 5 heures

- Jeux de hasard et d'argent ( $n = 116$ )
  - adultes seulement
- Internet ( $n = 473$ )
  - $n = 149$  entrevues dx ado
  - $n = 324$  entrevues dx adultes
- Substances psychoactives ( $n = 543$ )
  - $n = 111$  entrevues dx ado
  - $n = 432$  entrevues dx adultes

# Analyses

---

Des analyses de la fonction discriminante et des courbes ROC ont été utilisées pour sélectionner les éléments ayant un pouvoir de classification élevé afin d'obtenir trois catégories de sévérité

- Vert
- Jaune
- Rouge

Des CFA ont permis de confirmer le choix des trois regroupements d'items afin d'obtenir le DÉBA à 18 items

- 7 items de conséquences
- 7 items de dépendance
- 4 items liés aux motifs

# Résultats

## Sensibilité et spécificité – score total

		Adultes			
		Vert/Jaune		Jaune/rouge	
		Sensibilité	Spécificité	Sensibilité	Spécificité
JHA	JHA	<b>0.803</b> (0.733; 0.874)	<b>0.887</b> (0.835; 0.939)	<b>0.806</b> (0.750; 0.863)	<b>0.872</b> (0.798; 0.946)

		Adultes				Ado			
		Vert/Jaune		Jaune/rouge		Vert/Jaune		Jaune/rouge	
		Sensibilité	spécificité	Sensibilité	spécificité	Sensibilité	spécificité	Sensibilité	spécificité
Internet	Gaming	<b>0.852</b> (0.763; 0.941)	<b>0.826</b> (0.716; 0.935)	<b>0.817</b> (0.733; 0.900)	<b>0.800</b> (0.643; 0.956)	<b>0.842</b> (0.747; 0.937)	<b>0.839</b> (0.764; 0.913)	<b>0.899</b> (0.832; 0.965)	<b>0.814</b> (0.698; 0.930)
	Réseaux sociaux	<b>0.801</b> (0.746; 0.856)	<b>0.854</b> (0.797; 0.912)	<b>0.899</b> (0.864; 0.934)	<b>0.879</b> (0.795; 0.963)	<b>0.802</b> (0.716; 0.889)	<b>0.831</b> (0.747; 0.918)	<b>0.847</b> (0.783; 0.912)	<b>0.875</b> (0.773; 0.977)
	Autres activités	<b>0.762</b> (0.692; 0.832)	<b>0.846</b> (0.796; 0.896)	<b>0.705</b> (0.648; 0.763)	<b>0.874</b> (0.810; 0.938)	<b>0.722</b> (0.603; 0.842)	<b>0.842</b> (0.770; 0.913)	<b>0.769</b> (0.693; 0.846)	<b>0.947</b> (0.876; 1.000)
	Visionnement	<b>0.797</b> (0.733; 0.862)	<b>0.800</b> (0.744; 0.858)	<b>0.774</b> (0.723; 0.825)	<b>0.826</b> (0.745; 0.906)	<b>0.768</b> (0.669; 0.868)	<b>0.895</b> (0.831; 0.960)	<b>0.829</b> (0.758; 0.899)	<b>0.795</b> (0.676; 0.915)

# Résultats

## Sensibilité et spécificité – score total

SPA

	Adultes				Ado			
	Vert/Jaune		Jaune/rouge		Vert/Jaune		Jaune/rouge	
	Sensibilité	spécificité	Sensibilité	spécificité	Sensibilité	spécificité	Sensibilité	spécificité
Alcool	<b>0.892</b> (0.848; 0.935)	<b>0.917</b> (0.882; 0.950)	<b>0.801</b> (0.757; 0.844)	<b>0.807</b> (0.735; 0.877)	<b>0.806</b> (0.676; 0.934)	<b>0.857</b> (0.782; 0.931)	<b>0.727</b> (0.627; 0.826)	<b>0.791</b> (0.669; 0.912)
Cannabis	<b>0.871</b> (0.799; 0.941)	<b>0.898</b> (0.852; 0.944)	<b>0.835</b> (0.777; 0.893)	<b>0.904</b> (0.844; 0.963)	<b>0.800</b> (0.689; 0.910)	<b>0.926</b> (0.847; 1.000)	<b>0.808</b> (0.720; 0.895)	<b>0.923</b> (0.778; 1.000)
Autres drogues	<b>0.888</b> (0.832; 0.943)	<b>0.882</b> (0.805; 0.958)	<b>0.865</b> (0.814; 0.916)	<b>0.955</b> (0.867; 1.000)	<b>0.868</b> (0.760; 0.975)	<b>0.818</b> (0.657; 0.979)	<b>0.889</b> (0.805; 0.972)	<b>1.000</b> (1.000; 1.000)

# Résultats

## Sensibilité et spécificité – constats

---

### JHA

- Sensibilités et Spécificités en haut de .80
  - Sensibilités: parmi tous ceux ayant le problème combien on en identifie (vrai +)
  - Spécificité: parmi tous ceux n'ayant pas le problème combien ont réellement pas le problème (vrai -)
- Des points de ruptures d'au moins .80 ont été sélectionnés, mais avec les spécificités les plus fortes possibles

### Internet et SPA

- Gaming et Réseaux sociaux: .80 de Sensibilité et Spécificité / Point de rupture d'au moins .80
- Ensemble des SPA (sauf pour les ados feux jaunes alcool): .80 de Sensibilité et Spécificité / Point de rupture d'au moins .80

# Format

DÉBA – Internet (I), Jeux de hasard et d'argent (JHA) et substances psychoactives (SPA), V 5.0

---

## Structure conceptuelle transdépendance

- **Page 1 : Profil de l'usage**

- Identification de la personne et date de l'entrevue
- Profil d'usage au cours des 12 derniers mois (quantité, fréquence, etc.) et questions spécifiques à chacune des problématiques
- Importance que prend l'usage à chaque mois (aucune, légère, modéré, élevé)

- **Page 2 : Degré de sévérité du portrait clinique**

- Échelle de conséquences
- Échelle de dépendance
- Échelle de motifs



Mêmes  
questions pour  
JHA, I et SPA

Score indiquant  
une orientation

# DÉBA – I, JHA, SPA, V5.0

## JHA

1841078054 Dépistage/Évaluation du Besoin d'Aide - Jeux de hasard et d'argent  
 DÉBA-JHA version 5.0 (adultes), 6 septembre 2024  
 Tremblay, J., Blanchette-Martin, N., Ferland, F., Coyotte, M., Dufour, M., Brochu, S., Landry, M., Bergeron, J., Rousseau, M., Bertrand, K., L'Espérance, N., & Turcotte, S.  
 Prénom, nom de la personne: \_\_\_\_\_ Date de naissance: \_\_\_\_\_

1. Fréquence de...  
 2. Dans quel (s) lieu (s) faites-vous ces activités?  
 a. Acheter des billets de loterie à tirage...  
 b. Jouer aux machines à sous, aux appareils de loterie vidéo ou à d'autres types de machines.  
 c. Jouer au bingo ou au Keno  
 d. Jouer aux cartes pour de l'argent (poker, autres)  
 e. Jouer à d'autres jeux de table (càs, médians)  
 f. Parier sur des sports  
 g. Parier sur des événements (bleau de lés, MMA, Fantasy Sport, etc.)  
 h. Parier sur des courses de chevaux, de chiens ou d'autres animaux  
 i. Parier sur sa propre performance (nata, golf, autres)  
 j. Miser, à l'intérieur d'un jeu vidéo, dans le but de gagner de l'argent réel  
 k. Jouer/parier à tout autre jeu pour de l'argent

3. Au cours des 12 derniers mois, combien d'argent avez-vous dépensé ou perdu en excluant les gains reçus?  
 4. Pour chacun des 12 derniers mois, vos activités de jeux de hasard et d'argent ont été...  
 Élevées  
 Modérées  
 Légères  
 Aucune

f. eu l'impression que vos habitudes de jeux occupaient beaucoup de votre temps?  
 g. continué à jouer / parier, tout en sachant que cela vous causerait plusieurs problèmes?  
 7. ÉMo-JHA / Motifs  
 Depuis 12 mois, vous avez joué / parié  
 a. pour relaxer, réduire votre stress et votre anxiété?  
 b. quand vous vous sentiez seul(e) ou triste?  
 c. pour oublier vos problèmes ou pour ne plus ressentir vos émotions?  
 d. quand vous vous sentiez frustré(e) ou en colère?

JHA Adultes	Interprétation des scores
0 - 28	Feu vert: Prévention
29 - 50	Feu jaune: Intervention précoce
51 +	Feu rouge: Services spécialisés en dépendance

## Internet

6419052894 Dépistage/Évaluation du Besoin d'Aide - Internet  
 DÉBA-I version 5.0 (adolescentes et adultes), 6 septembre 2024  
 Tremblay, J., Blanchette-Martin, N., Ferland, F., Coyotte, M., Dufour, M., Brochu, S., Landry, M., Bergeron, J., Rousseau, M., Bertrand, K., L'Espérance, N., & Turcotte, S.  
 Prénom, nom de la personne: \_\_\_\_\_ Date de naissance: \_\_\_\_\_

1. Depuis un an, en excluant le temps passé pour vos travaux scolaires, votre travail ou vos obligations, à quelle fréquence avez-vous utilisé les écrans pour :  
 a. jouer / jouer  
 b. entretenir / consulter / participer / développer votre réseau social  
 c. discuter  
 d. visionner de courts vidéos de divertissement  
 e. visionner des jeux vidéo ou du sport électronique  
 f. vous informer  
 g. créer du contenu à diffuser sur Internet  
 h. faire des rencontres  
 i. visionner des séries et films

3. Au cours des 12 derniers mois, en excluant le temps passé pour vos travaux scolaires, votre travail ou vos obligations, combien d'heures en moyenne par semaine passez-vous devant les écrans, toutes activités confondues?  
 4. En pensant à toutes vos activités devant les écrans au cours des 12 derniers mois, quelle place vos activités ont-elles (excluant le temps passé pour l'école, le travail et les obligations) à chaque mois?  
 Élevée  
 Modérée  
 Légère  
 Aucune

l. eu l'impression que cette activité occupait beaucoup de votre temps?  
 g. continué à faire cette activité tout en sachant qu'elle vous causerait plusieurs problèmes?  
 7. ÉMo-I / Motifs  
 Depuis 12 mois, vous avez fait cette activité...  
 a. pour relaxer, réduire votre stress et votre anxiété?  
 b. quand vous vous sentiez seul(e) ou triste?  
 c. pour oublier vos problèmes ou pour ne plus ressentir vos émotions?  
 d. quand vous vous sentiez frustré(e) ou en colère?

Internet Adultes	Interprétation des scores
0 - 14	Feu vert: Prévention
15 - 29	Feu jaune: Intervention précoce
30 +	Feu rouge: Services spécialisés en dépendance

## SPA

067838266 Dépistage/Évaluation du Besoin d'Aide - Substances psychoactives  
 DÉBA-SPA version 5.0 (adolescentes / adultes), 6 septembre 2024  
 Tremblay, J., Blanchette-Martin, N., Ferland, F., Coyotte, M., Dufour, M., Brochu, S., Landry, M., Bergeron, J., Rousseau, M., Bertrand, K., L'Espérance, N., & Turcotte, S.  
 Prénom, nom de la personne: \_\_\_\_\_ Date de naissance: \_\_\_\_\_

1. a. Fréquence d'usage d'alcool?  
 b. Combien de consommations d'alcool avez-vous généralement à chaque jour dans une semaine habituelle de consommation?  
 c. Nombre de fois...  
 2.1 Fréquence d'usage de...  
 a. Cannabis  
 b. Médicaments sédatifs  
 c. Amphétamines  
 d. Opioïdes  
 e. Cécaine  
 f. Hallucinogènes  
 g. GHB  
 h. Autres

4. En pensant à toutes les substances que vous avez consommées au cours des 12 derniers mois, votre consommation à chaque mois a été...  
 Élevée  
 Modérée  
 Légère  
 Aucune

g. continué à consommer, tout en sachant que vous causerait plusieurs problèmes?  
 7. ÉMo-SPA / Motifs  
 Depuis 12 mois, vous avez consommé de...  
 a. pour relaxer, réduire votre stress et votre anxiété?  
 b. quand vous vous sentiez seul(e) ou triste?  
 c. pour oublier vos problèmes ou pour ne plus ressentir vos émotions?  
 d. quand vous vous sentiez frustré(e) ou en colère?

SPA Adultes	Interprétation des scores
0 - 9	Feu vert: Prévention
10 - 26	Feu jaune: Intervention précoce
27 +	Feu rouge: Services spécialisés en dépendance





# DÉBA-I

## Profil de l'usage

### Au cours des 12 derniers mois...

1. Depuis un an, en excluant le temps passé pour vos travaux scolaires, votre travail ou vos obligations, à quelle fréquence avez-vous utilisé les écrans pour :

a. gamer / jouer

b. entretenir / consulter / participer / développer votre réseau social

c. discuter

d. visionner de courts vidéos de divertissement

e. visionner des jeux vidéos ou du sport électronique

f. vous informer

g. créer du contenu à diffuser sur Internet

h. faire des rencontres

i. visionner des séries et films

	Jamais	Une fois	Quel que fois	Tous les mois	1 à 2 fois sem.	Plusieurs fois sem.	Tous les jours	2. Nombre d'heures par semaine typique
a. gamer / jouer	<input type="radio"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>						
b. entretenir / consulter / participer / développer votre réseau social	<input type="radio"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>						
c. discuter	<input type="radio"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>						
d. visionner de courts vidéos de divertissement	<input type="radio"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>						
e. visionner des jeux vidéos ou du sport électronique	<input type="radio"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>						
f. vous informer	<input type="radio"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>						
g. créer du contenu à diffuser sur Internet	<input type="radio"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>						
h. faire des rencontres	<input type="radio"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>						
i. visionner des séries et films	<input type="radio"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>						

3. Au cours des 12 derniers mois, en excluant le temps passé pour vos travaux scolaires, votre travail ou vos obligations, combien d'heures en moyenne par semaine passez-vous devant les écrans, toutes activités confondues ?

- de 1 heure

21 à 30 heures

51 à 60 heures

81 à 90 heures

1 à 10 heures

31 à 40 heures

61 à 70 heures

91 et plus

11 à 20 heures

41 à 50 heures

71 à 80 heures



# DÉBA-SPA

## Profil de l'usage

### Au cours des 12 derniers mois...

#### 1. a. Fréquence d'usage d'alcool?

- Jamais
- Une fois
- Quelquefois
- Tous les mois
- 1 à 2 fois / sem.
- Plusieurs fois / sem.
- Tous les jours

#### b. Combien de consommations d'alcool buvez-vous généralement à chaque jour dans une semaine habituelle de consommation? Noter en CS.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Total
<input type="text"/>							

Une consommation standard (CS) d'alcool équivaut à :

1 bière 341 ml (5%), 1 1/2 once (43 ml) d'alcool fort (40%), 1 coupe de vin (13% / 750 ml = 6 CS)

#### c. Nombre de fois...

...4+ CS - femme ou  
...5+ CS - hommes

en 2 heures ou moins?




#### 2.1 Fréquence d'usage de...

a. **Cannabis** (ex.: marijuana, haschich, huile, cire, cannabinoïdes synth.)

b. **Médicaments sédatifs** (Ativan®, Valium®, Rivotril®, Xanax®)

c. **Amphétamines** (ex.: Speeds, Méthamphétamines, Vyvanse®, Ritalin®)

d. **Opiïdes** (ex.: Dilaudid®, hydro, morphine, héroïne, codéïne, lean)

e. **Cocaïne** (ex.: coke, crack, freebase, poudre)

f. **Hallucinogènes** (ex.: MDMA, LSD, Champignons)

g. **GHB** (jus, GH, GBL)

h. **Autres** (ex.: Colle, Solvants volatils, Kétamine, PCP, Stéroïdes anabolisants)

	Jamais	Une fois	Quel que fois	Tous les mois	1 à 2 fois sem.	Plusieurs fois sem.	Tous les jours	2.2 Modes de consommation					3. a. Prenez-vous uniquement des médicaments prescrits pour vous?		3. b. Si oui, respectez-vous la posologie?	
								Oral	Nasal	Fumé	Injecté	Autre	Oui	Non	Oui	Non
a. Cannabis	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
b. Médicaments sédatifs	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
c. Amphétamines	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
d. Opiïdes	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
e. Cocaïne	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
f. Hallucinogènes	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
g. GHB	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
h. Autres	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						

Si un médicament **est prescrit pour la personne** et que la **posologie est respectée**, ne plus questionner sur ce médicament.

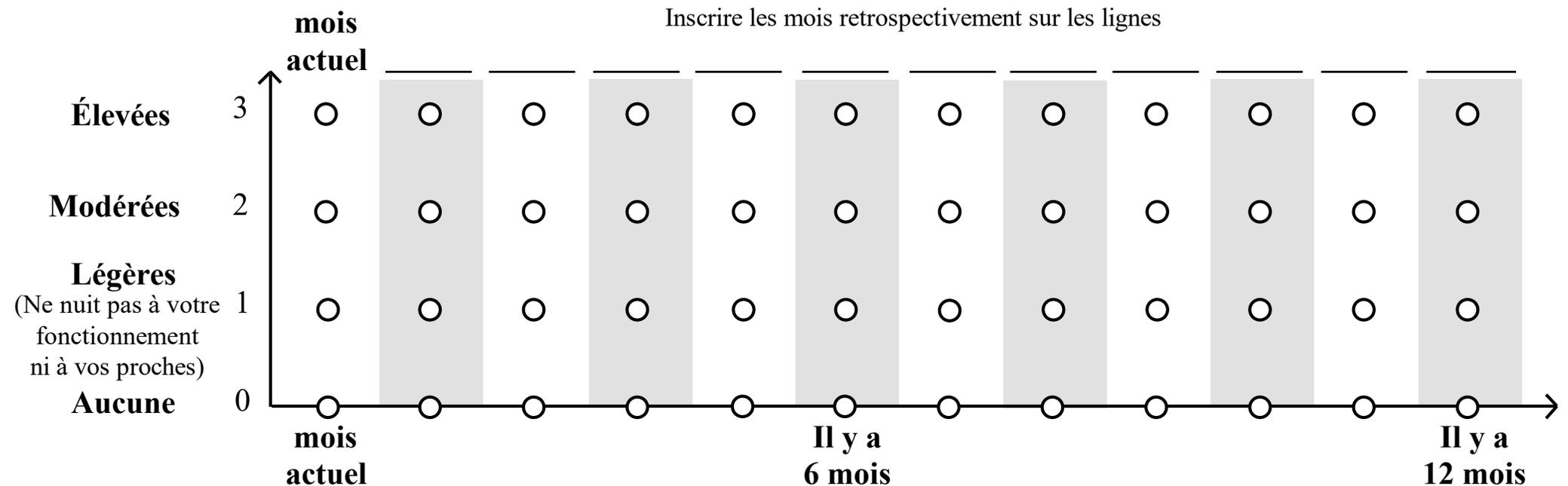
# Q. 4 DÉBA-JHA/I/SPA

## Perception de l'ampleur de l'usage au cours des 12 derniers mois

**JHA** Pour chacun des 12 derniers mois, vos activités de jeux de hasard et d'argent ont été....

**Internet** ... vos activités devant les écrans ont été...

**SPA** ... votre consommation a été...



# Choix de réponses

## Échelle 0 à 10

<b>Pas du tout</b>	<b>Un peu</b>		<b>Moyennement</b>			<b>Beaucoup</b>		<b>Extrêmement</b>		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Jamais</b>	<b>1 fois</b>	<b>Quelques fois</b>		<b>Plusieurs fois</b>			<b>Souvent</b>		<b>Toujours</b>	

### JHA

Tous les JHA  
globalement

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Gaming**

### Internet

**Réseaux  
sociaux**

**Autres  
activités**

**Films et  
séries**

### SPA

**Alcool**

**Cannabis**

**Autres drogues  
et médicaments  
psychotropes**

# DÉBA-JHA/I/SPA

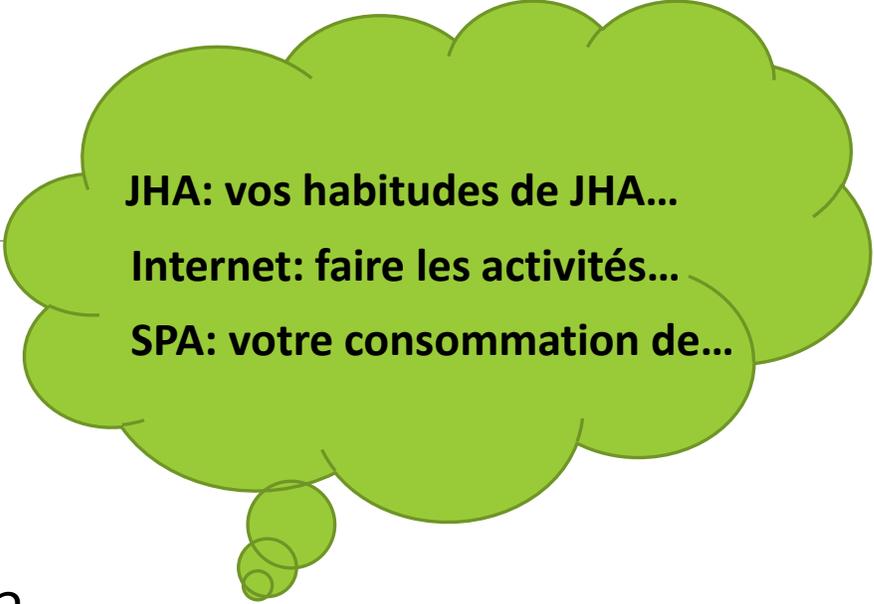
## Échelle de conséquences

---

### 5. ÉCo-JHA/I/SPA – Conséquences

Depuis 12 mois

- a. ont nui à vos responsabilités ou à vos engagements ?
- b. ont nui à votre humeur (déprimé·e, stressé·e, fâché·e, autres) ?
- c. ont nui à vos activités sociales, sportives ou de loisir ?
- d. ont nui à vos finances?
- e. vous ont amené à vous isoler?
- f. vous ont amené à perdre de la motivation?
- g. vous ont amené de l'épuisement ou une grande fatigue?



JHA: vos habitudes de JHA...

Internet: faire les activités...

SPA: votre consommation de...

# DÉBA-JHA/I/SPA

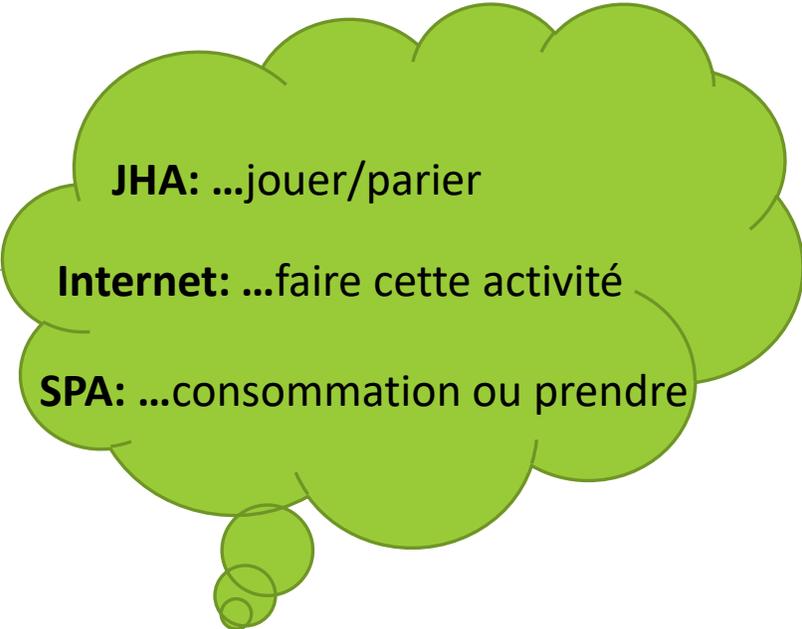
## Échelle de dépendance

---

### 6. ÉDép-JHA/I/SPA – Dépendance

Depuis 12 mois, vous avez...

- a. été inquiet·e à l'idée de ne pas pouvoir... ?
- b. eu des envies très fortes de... ?
- c. eu de la difficulté à limiter votre temps... ?
- d. eu de la difficulté à passer à travers vos journées sans ... ?
- e. tenté de diminuer ou d'arrêter de... ?
- f. eu l'impression que... occupait beaucoup de votre temps?
- g. continué à ... tout en sachant qu'elle vous causerait plusieurs problèmes?



**JHA:** ...jouer/parier

**Internet:** ...faire cette activité

**SPA:** ...consommation ou prendre

# DÉBA-I/JHA/SPA

## Échelle de motifs d'usage

---

**JHA:** joué/parié...

**Internet:** fait cette activité...

**SPA:** consommé...

## 7. ÉMo-JHA/I/SPA - Motifs

**Depuis 12 mois, vous avez...**

- a. pour relaxer, réduire votre stress et votre anxiété ?
- b. quand vous vous sentiez seul·e ou triste?
- c. pour oublier vos problèmes ou pour ne plus ressentir vos émotions?
- d. quand vous vous sentiez frustré·e ou en colère?

# DÉBA-JHA/I/SPA

## Interprétation des scores (Q. 4 à 7)

JHA	Interprétation des scores
Adultes	
0 - 28	Feu <b>vert</b> : Prévention
29 - 50	Feu <b>jaune</b> : Intervention précoce
51 +	Feu <b>rouge</b> : Services spécialisés en dépendance

Gaming		Réseaux sociaux		Autres activités / Séries et films		Interprétation des scores
Ado	Adultes	Ado	Adultes	Ado	Adultes	
0 - 14	0 - 24	0 - 15	0 - 15	0 - 14	0 - 23	Feu <b>vert</b> : Prévention
15 - 29	25 - 44	16 - 35	16 - 40	15 - 36	24 - 36	Feu <b>jaune</b> : Intervention précoce
30 +	45 +	36 +	41 +	37 +	37 +	Feu <b>rouge</b> : Services spécialisés en dépendance

Alcool		Cannabis	Autres drogues et médicaments psychotropes	Interprétation des scores
Ado	Adultes	(Ado et Adultes)	(Ado et Adultes)	
0 - 9	0 - 11	0 - 18	0 - 12	Feu <b>vert</b> : Prévention
10 - 26	12 - 41	19 - 53	13 - 59	Feu <b>jaune</b> : Intervention précoce
27 +	42 +	54 +	60 +	Feu <b>rouge</b> : Services spécialisés en dépendance

# Disponibles sur le site du RISQ [www.risqtoxico.ca](http://www.risqtoxico.ca)

Nom du questionnaire	Clientèle	Langue
DÉBA-Jeux de hasard et d'argent (DÉBA-JHA)	Adultes (18 ans et +)	Disponible en version française (et anglaise à venir)
DÉBA-Internet (DÉBA-I)	Jeunes (12 ans et +) Adultes (18 ans et +)	
DÉBA-Substances psychoactives (DÉBA-SPA)	Jeunes (12 ans et +) Adultes (18 ans et +)	

---

**Merci!**