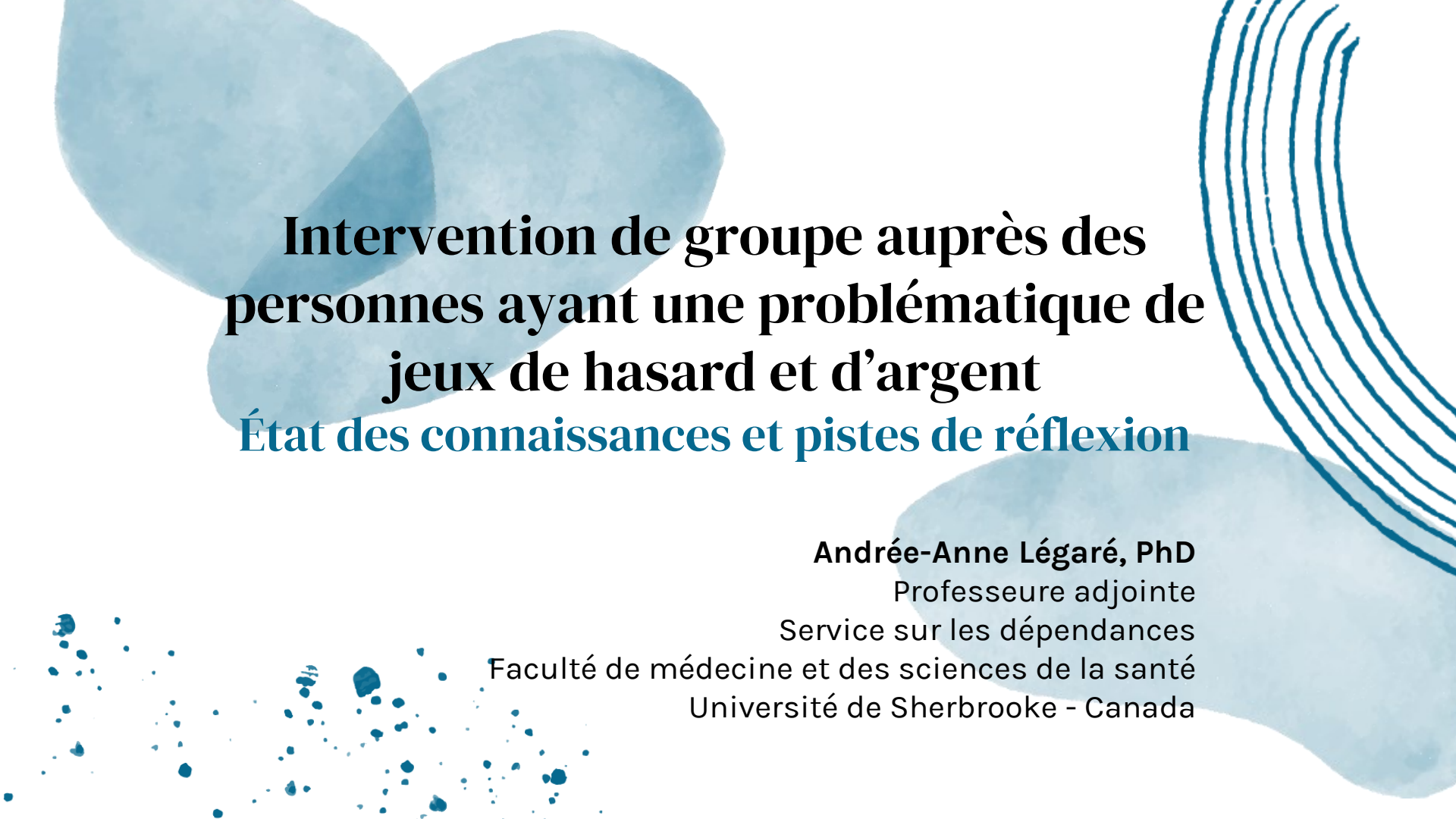




Intervention de groupe auprès des personnes ayant une problématique de jeux de hasard et d'argent

État des connaissances et pistes de réflexion

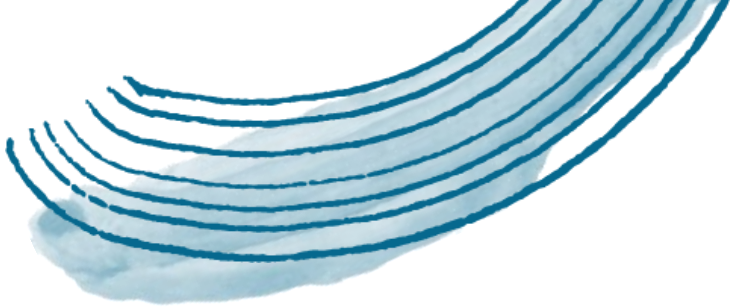
Andrée-Anne Légaré, PhD

Professeure adjointe

Service sur les dépendances

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Université de Sherbrooke - Canada



La présentation est issue d'une collaboration avec plusieurs personnes étudiantes, professionnelles de recherche et chercheures du Québec:

Marie Crevier, Alexis Saint-Amour, Francine Ferland, Nadine Blanchette-Martin,
Valérie Roy et Karine Gaudreault

La présentation s'inscrit dans un projet plus large visant le développement d'un guide de pratique sur l'intervention de groupe auprès d'une clientèle adulte présentant une problématique de dépendance financé par ministère de la Santé et des services sociaux du Québec





EXCESSIVE GAMBLING: PROMOTING AND PROTECTING HEALTH IN A DIGITALISED WORLD

5th International Multidisciplinary Symposium

18th - 20th June 2025

Caux • Montreux

Declaration of Financial Interests or Relationships

I have no financial interests or relationships to disclose regarding the subject matter of this presentation.



Introduction

L'intervention en format de groupe est l'une des modalités d'intervention les plus populaires dans les services spécialisés en dépendance (1-3)

Le groupe = espace d'aide mutuelle où la dynamique collective devient moteur de changement vis-à-vis une problématique commune (4)

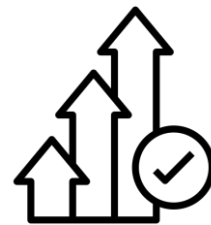
Introduction



Tradition



Rentabilité



Efficacité

Introduction

Briser l'isolement et
la solitude

Pratiques
d'habiletés

Soutien par les pairs

Acquisitions de
stratégies

Modeling

Motivation



Introduction

Efficacité de l'intervention de groupe auprès des personnes qui présentent un trouble de l'usage de substance (1-3)

- **Efficace** pour favoriser l'abstinence, la réduction de la consommation et améliorer la santé mentale (dépression, anxiété)
- **Comparable** à la modalité individuelle
- **Effets positifs à long terme**

Mais qu'en est-il des problématiques de jeux de hasard et d'argent (JHA)?

Introduction

En matière de JHA, les examens systématiques de la documentation démontrent l'efficacité de certaines approches (5-6)

- Approche cognitive-comportementale (CBT)
- Entretien motivationnel (MI)
- CBT+MI





Objectif

Regrouper les preuves qualitatives et quantitatives afin de vérifier quelles approches d'intervention de groupe sont efficaces pour le rétablissement des adultes ayant une problématique de dépendance ainsi que les conditions dans lesquelles l'intervention de groupe est favorable

Méthodologie

Approche

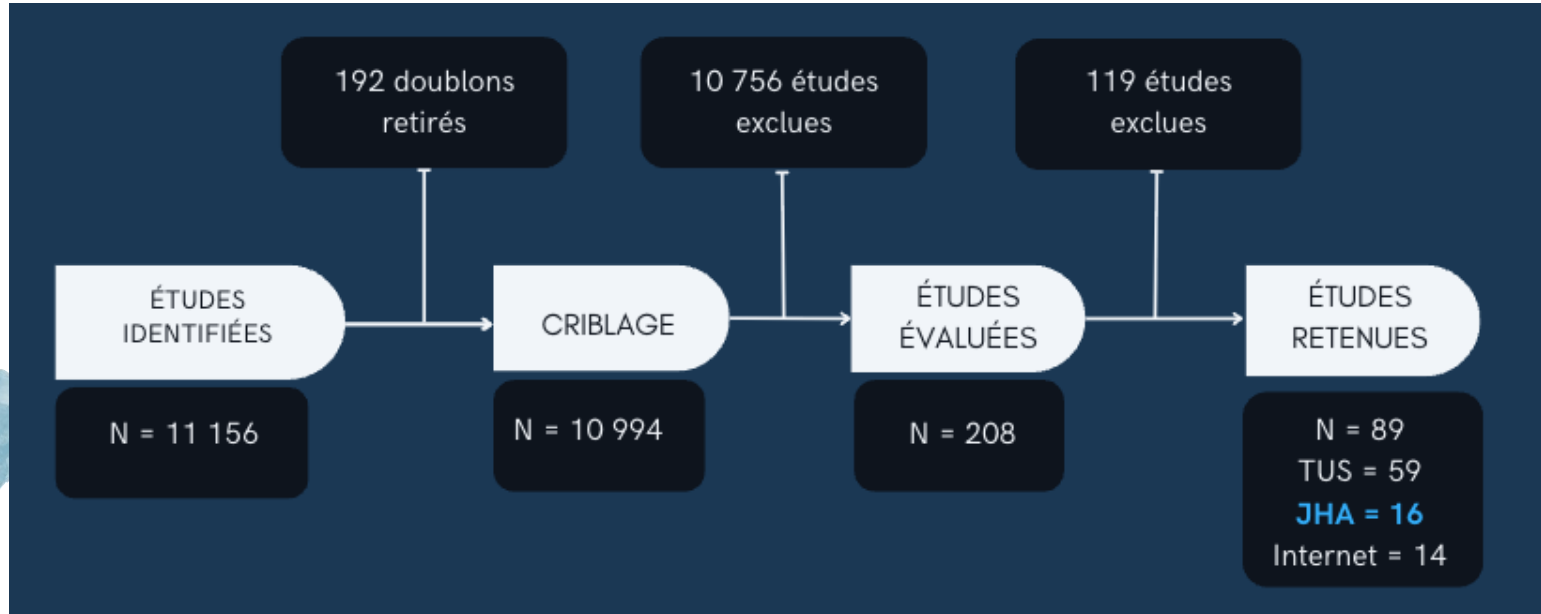
Mixed-Method Systematic Review (Convergent Data) du Joanna Briggs Institute (7)

Textes considérés

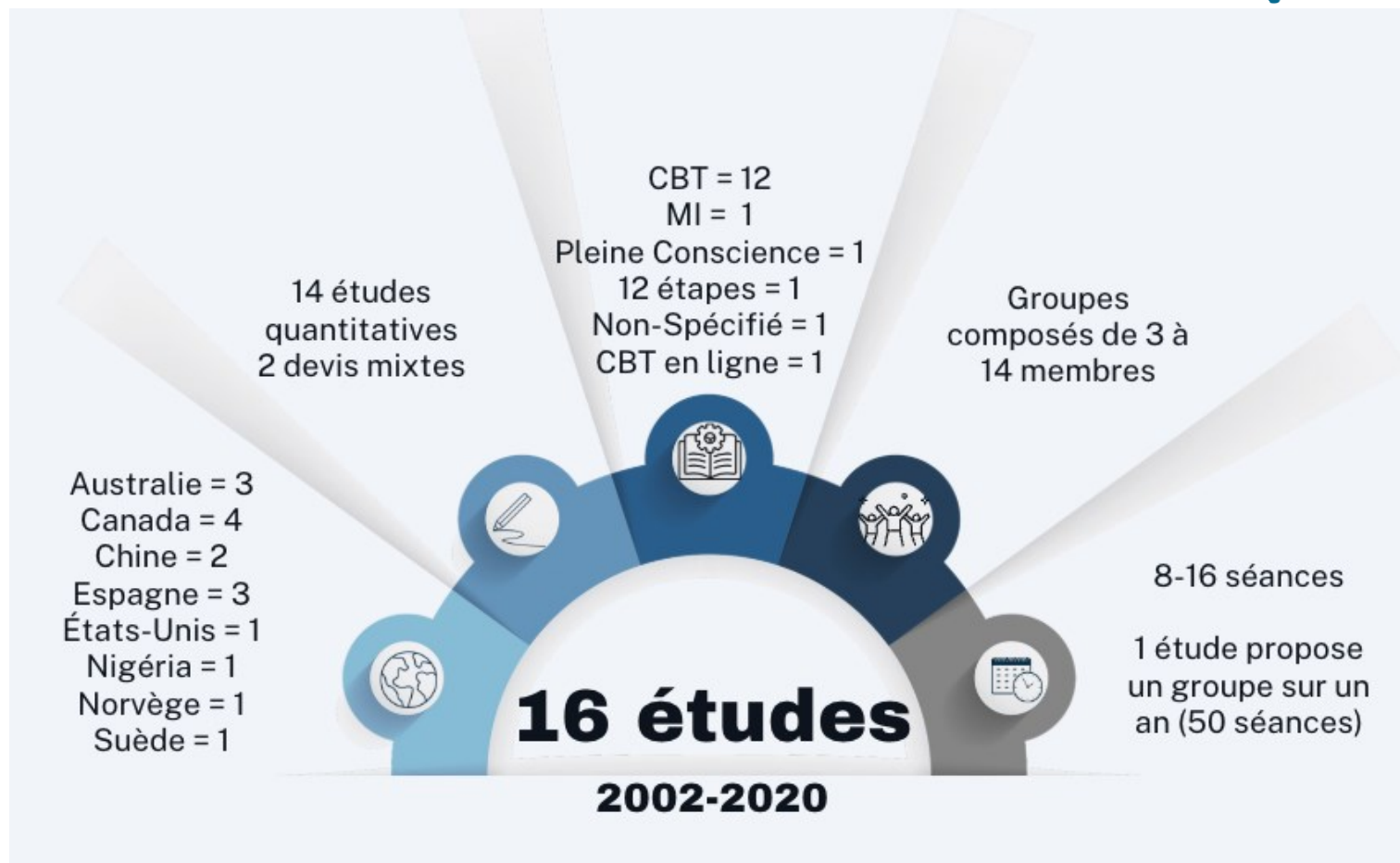
Toute étude originale présentant des données sur l'efficacité mesurée ou perçue d'une intervention de groupe en dépendance (TUS, **JHA** et Internet)



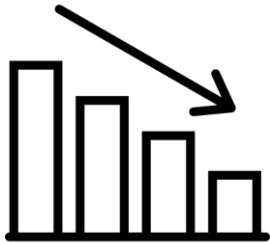
FlowChart



Résultats



Résultats



Baisse marquée
des scores
de sévérité du jeu



Entre 60% et 90%
des personnes de répondent
plus aux critères
diagnostiques du TJHA



Maintien des gains
thérapeutiques
à 6 et 12 mois

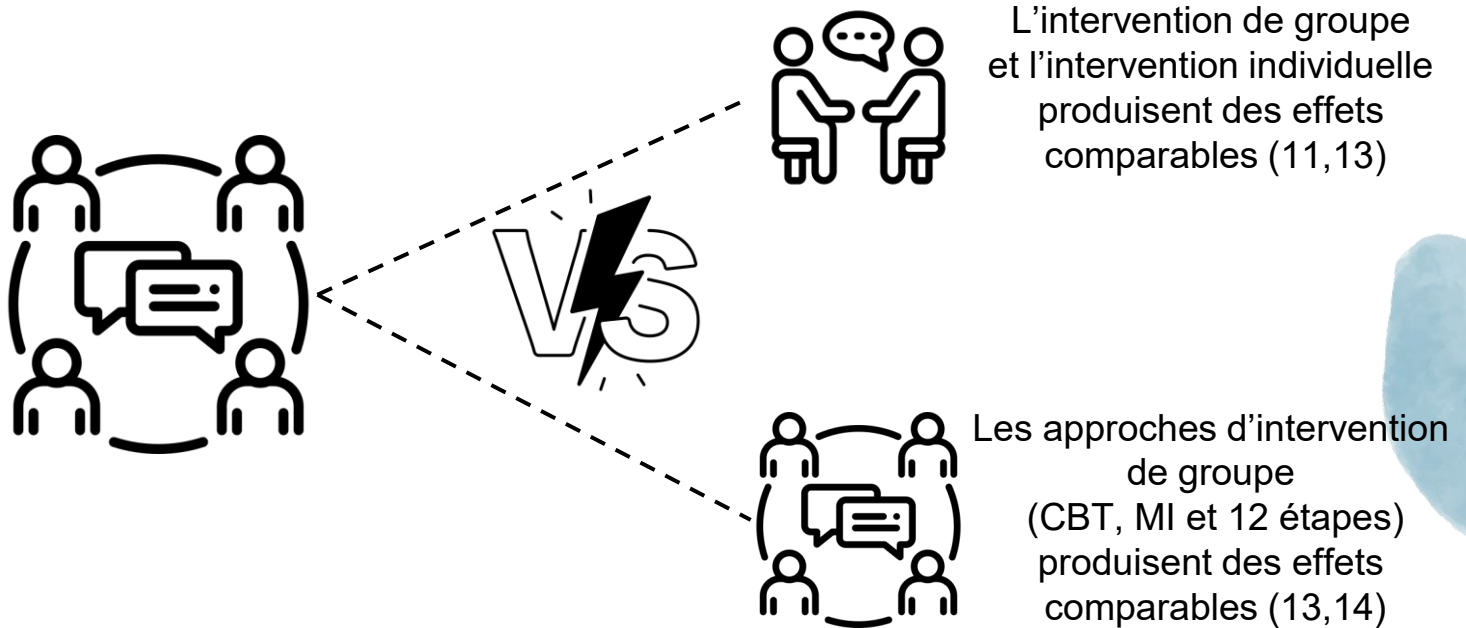
Résultats

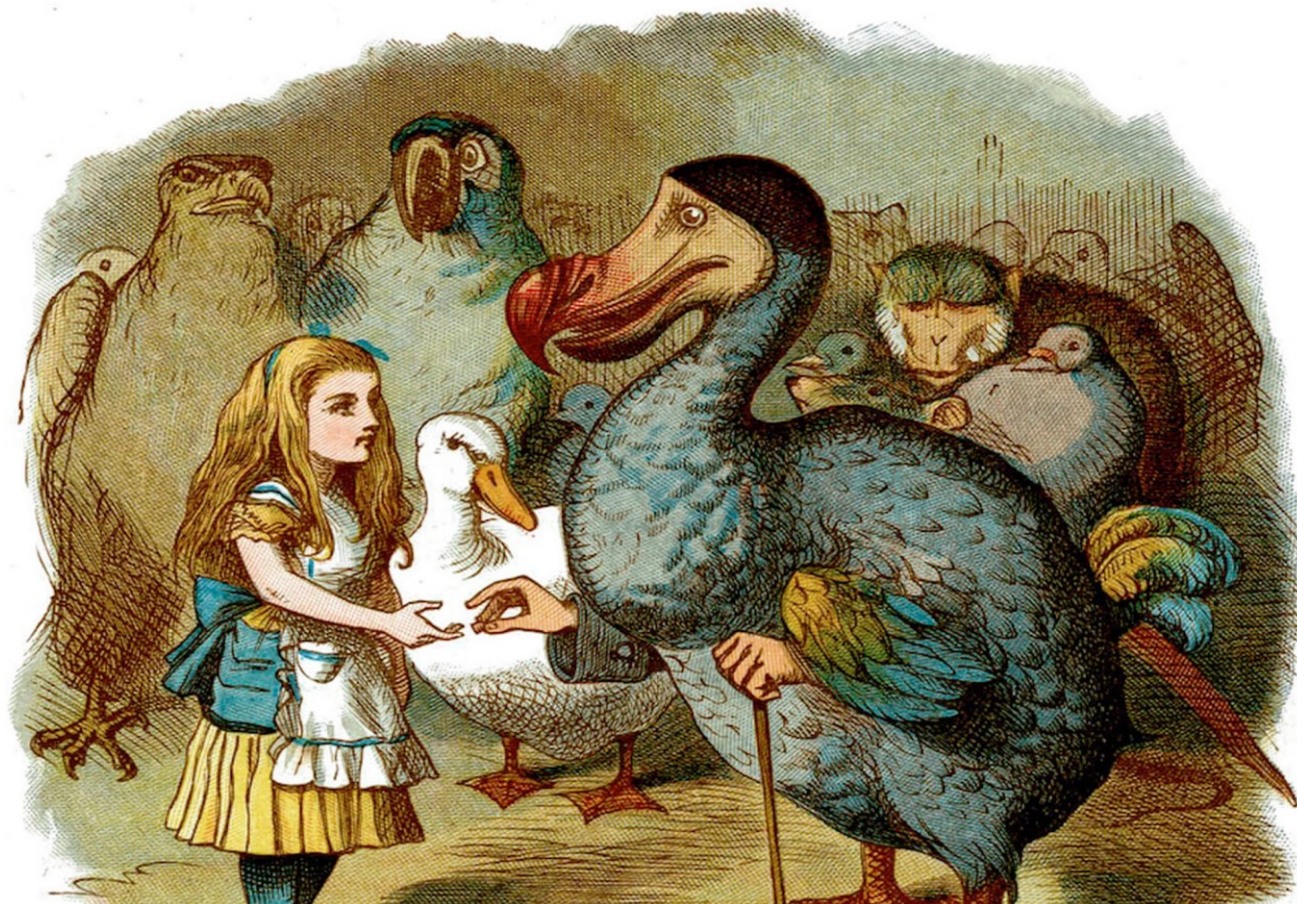


L'intervention de groupe
génère des résultats
thérapeutiques
supérieurs aux conditions
« listes d'attentes »

(8–10,12,16–18,21–23)

Résultats





« Tout le monde a gagné et tous doivent avoir des prix »

de groupe
individuelle
es effets
ibles

'intervention
ipe
2 étapes)
es effets
ibles

Résultats

Les données qualitatives révèlent que (15,20) :

- Le **soutien du groupe**, la **structure du programme** et la **clarté des objectifs** sont des éléments clés de l'efficacité perçue.
- Les participant.e.s valorisent la **possibilité de partager sans jugement** et de **se reconnaître dans les expériences des autres**



Processus de groupe
Facteurs thérapeutiques

A photograph of four young women in a circle, looking at each other. The image is faded. A rainbow graphic is in the top left, and blue dots are in the bottom right.

**« Seul, on va
plus vite ;
ensemble, on
va plus loin. »**

Merci de votre attention

Pour me joindre:

Andree-anne.legare@usherbrooke.ca

Pour me suivre sur LinkedIn



Références

1. Weiss RD, Jaffee WB, de Menil VP, Cogley CB. Group therapy for substance use disorders: what do we know? *Harvard review of psychiatry*. 2004;12(6):339–50.
2. Lo Coco G, Graffeo MT, Albano G. Implementing group therapy for adults with substance use disorders: What research-based evidence? *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice*. 2024 Sep;28(3):199–215.
3. Lo Coco G, Melchiori F, Oieni V, Infurna MR, Strauss B, Schwartze D, et al. Group treatment for substance use disorder in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized-controlled trials. *Journal of Substance Abuse Treatment*. 2019 Apr 1;99:104–16.
4. Yalom ID, Leszcz M. *The theory and practice of group psychotherapy*. Basic books; 2020.
5. Moreira D, Dias P, Azeredo A, Rodrigues A, Leite Â. A Systematic Review on Intervention Treatment in Pathological Gambling. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2024 Mar;21(3):346.
6. Petry NM, Ginley MK, Rash CJ. A systematic review of treatments for problem gambling. *Psychology of Addictive Behaviors*. 2017;31(8):951–61.
7. Stern C, Lizarondo L, Carrier J, Godfrey C, Rieger K, Salmond S, et al. Methodological guidance for the conduct of mixed methods... : JBI Evidence Synthesis. [cited 2025 Jun 12]; Available from: https://journals.lww.com/jbisrir/fulltext/2020/10000/Methodological_guidance_for_the_conduct_of_mixed.3.aspx?context=FeaturedArticles&collectionId=5

Références

- 8.Oakes J, Gardiner P, McLaughlin K, Battersby M. A pilot group cognitive behavioural therapy program for problem gamblers in a rural Australian setting. *International Journal of Mental Health and Addiction*. 2012;10(4):490–500.
- 9.Ladouceur R, Sylvain C, Boutin C, Lachance S, Doucet C, Leblond J. Group therapy for pathological gamblers: A cognitive approach. *Behaviour Research and Therapy*. 2003;41(5):587–96.
- 10.Jiménez-Murcia S, Álvarez-Moya EM, Granero R, Aymamí MN, Gómez-Peña M, Jaurrieta N, et al. Cognitive-behavioral group treatment for pathological gambling: Analysis of effectiveness and predictors of therapy outcome. *Psychotherapy Research*. 2007;17(5):544–52.
- 11.Dowling N, Smith D, Thomas T. A comparison of individual and group cognitive-behavioural treatment for female pathological gambling. *Behaviour Research and Therapy*. 2007;45(9):2192–202.
- 12.Myrseth H, Litlerè I, Støylen IJ, Pallesen S. A controlled study of the effect of cognitive-behavioural group therapy for pathological gamblers. *Nordic Journal of Psychiatry*. 2009;63(1):22–31.
- 13.Carlbring P, Jonsson J, Josephson H, Forsberg L. Motivational interviewing versus cognitive behavioral group therapy in the treatment of problem and pathological gambling: A randomized controlled trial. *Cognitive Behaviour Therapy*. 2010;39(2):92–103.
- 14.Marceaux JC, Melville CL. Twelve-step facilitated versus mapping-enhanced cognitive-behavioral therapy for pathological gambling: A controlled study. *Journal of Gambling Studies*. 2011;27(1):171–90.

Références

- 15.Oakes J, Northe V, Darwin C, Hopkins L. Case Study Demonstration of the Potential Acceptability and Effectiveness of a Novel Telehealth Treatment for People Experiencing Gambling Harm. International journal of environmental research and public health [Internet]. 2022;19(23). Available from: <https://ezproxy.usherbrooke.ca/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=mnh&AN=36498347&site=ehost-live&scope=site>
- 16.Jiménez-Murcia S, Granero R, Fernández-Aranda F, Arcelus J, Aymamí MN, Gómez-Peña M, et al. Predictors of outcome among pathological gamblers receiving cognitive behavioral group therapy. European Addiction Research. 2015;21(4):169–78.
- 17.Wong DFK, Chung CLP, Wu J, Tang J, Lau P. A preliminary study of an integrated and culturally attuned cognitive behavioral group treatment for Chinese problem gamblers in Hong Kong. Journal of Gambling Studies. 2015;31(3):1015–27.
- 18.Harris N, Mazmanian D. Cognitive behavioural group therapy for problem gamblers who gamble over the internet: A controlled study. Journal of Gambling Issues. 2016;33:170–88.
- 19.Jiménez-Murcia S, Del Pino-Gutiérrez A, Fernández-Aranda F, Granero R, Hakansson A, Tárrega S, et al. Treatment outcome in male gambling disorder patients associated with alcohol use. Frontiers in Psychology [Internet]. 2016;7. Available from: <https://ezproxy.usherbrooke.ca/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=psyh&AN=2016-16790-001&site=ehost-live&scope=site>

Références

- 20.Légaré AA. Traitements de groupes incluant des joueurs et des toxicomanes : retombées du traitement et exploration des facteurs thérapeutiques. 2018.
- 21.Zhuang XY, Wong DFK, Ng TK, Jackson AC, Dowling NA, Lo HH ming. Evaluating the effectiveness of an integrated cognitive-behavioural intervention (CBI) model for male problem gamblers in Hong Kong: A matched-pair comparison design. Journal of Gambling Studies. 2018;34(3):969-85.
- 22.van der Tempel J, McDermott K, Niepage M, Afifi TO, McMain S, Jindani F, et al. Examining the effects of mindfulness practice and trait mindfulness on gambling symptoms in women with gambling disorder: A feasibility study. International Gambling Studies. 2020;20(1):114-34.
- 23.Ede MO, Omeje JC, Ncheke DC, Agah JJ, Chinweuba NH, Amoke CV. Assessment of the effectiveness of group cognitive behavioural therapy in reducing pathological gambling. Journal of Gambling Studies. 2020;36(4):1325-39.